

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №21»  
протокол №1 от 29.08.2025г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №21»  
приказ № 26-ОД от 29.08.2025г.

Г.З.Фатыхова

**Режим дня детей на 2025-2026 учебный год (на холодный период)**

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая разновозрастная группа
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	6.00-8.15	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.50 Чт.: 9.00-9.20 15.05-15.25	9.00-10.00 Чт.:9.00-9.25 15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	12.05-14.50
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, самостоятельная, организованная и дополнительная образовательная деятельность детей	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00	15.40-16.00
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00